SAVOIR AGIR, PAS SUBIR.

Chez **LPC-INCENDIE**, nous sensibilisons vos collaborateurs et vos proches à réagir face à un incendie ou à un accident du quotidien. Animées par une équipe professionnelle de sapeurs-pompiers, nos sessions allient théorie concise et mise en situation pratique, pour que chacun reparte avec les bons réflexes.

À la fin de chaque module, nous délivrons une **attestation de participation** nominative. Que vous soyez une entreprise, une association ou un particulier, nos forfaits sont conçus pour s'adapter à vos locaux et à vos besoins, en Suisse romande.

Sapeurs-Pompiers en activité | **Attestation de participation** | **Manipulation réelle du matériel**



Prévention Incendie Extra

1h • 2 à 8 personnes

99 CHF*

* Prix par personne

Un condensé et opérationnel pour comprendre le feu, réagir face à une alarme et découvrir l'extincteur en situation réelle.

Déroulé de la formation

1. Découverte des risques liés aux fumées et aux différents feux

20 min

Comprendre la dangerosité des fumées, identifier les classes de feu (solides, liquides, gaz, métaux) et les matériaux combustibles présents dans votre environnement.

2. Méthodes et moyens de protection

15 min

Présentation des équipements de protection (détecteurs de fumée, extincteurs, etc) et des bonnes pratiques pour limiter les risques d'incendie.

3. Actions conseillées en cas d'incendie

15 min

Conduite à tenir face à un début d'incendie : protéger, alerter, secourir, évacuer. Gestion du stress et identification des issues de secours.

4. Appel aux secours en Suisse

10 min

Quand et comment appeler le 117, 118 ou 144. Structure d'un message d'alerte clair et concis.

5. Essai de petits moyens d'extinctions (extincteurs)

20 min

Manipulation réelle d'extincteurs à poudre, CO2 et mousse. Apprendre à évaluer un début d'incendie et à intervenir en sécurité.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents types de feu et les risques liés aux fumées.
- Connaître les moyens de protection et les actions conseillées.
- Adopter les bons réflexes face à un début d'incendie.
- Savoir alerter les secours de manière efficace.

Prévention Premiers Secours +

1h • 2 à 8 personnes

99 CHF*

* Prix par personne

Initiation opérationnelle aux gestes qui sauvent en milieu professionnel ou privé. Apprenez à réagir face aux urgences du quotidien.

Déroulé de la formation

1. Découverte des accidents du quotidien — 15 min

Brûlures, coupures, chutes et autres risques courants. Apprendre à repérer les situations dangereuses et à réagir rapidement.

2. Prévention et détection des maladies cardio-vasculaires — 20 min

Reconnaître les signes d'alerte d'un AVC ou d'un infarctus. Comprendre la chaîne de survie et l'importance de chaque minute.

3. Gestion des étouffements — 10 min

Échange et démonstration autour des gestes à adopter en cas d'étouffement chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.

4. Appel aux secours et conduite à tenir — 10 min

Comment évaluer la situation, protéger les lieux et transmettre les informations essentielles au 144 ou au 117.

5. Essai et manipulation du matériel de secours et d'urgence — 15 min

Prise en main de matériel de premiers secours : pansements, garrots, défibrillateur, mannequin de réanimation.

Objectifs pédagogiques

- Reconnaître les accidents du quotidien et les risques cardio-vasculaires.
- Savoir alerter les secours de manière rapide et structurée.
- Gérer son stress et garder son calme.
- Utiliser le matériel de premiers secours et d'urgence.
- Adopter les bons réflexes face à une brûlure, une coupure ou une chute.

Forfait Intégral Pro

2h30 • 2 à 8 personnes • Populaire

189 CHF*

* Prix par personne

La prévention complète qui combine les deux modules de sensibilisation et un tour des locaux pour un apprentissage concret et adapté à votre environnement.

Déroulé de la formation

1. Module Prévention Incendie Extra — 1h

Risques et fumées, types de feu, moyens de protection, actions conseillées, appel aux secours et essai d'extincteurs.

2. Module Prévention Premiers Secours + — 1h

Accidents du quotidien, maladies cardio-vasculaires (AVC, infarctus), étouffements, appel aux secours et matériel d'urgence.

3. Tour des locaux — 30 min

Points de rassemblement, extincteurs et détecteurs de fumées, alarme incendie, risques identifiés et voies de secours.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les gestes de prévention incendie et d'alarme.
- Savoir réagir face aux urgences médicales du quotidien.
- Identifier les risques spécifiques de vos locaux.
- Connaître les points de rassemblement, extincteurs et voies de secours.
- Établir un plan d'action simple et immédiat pour les collaborateurs.

PARLONS DE VOTRE PROJET

Nous nous déplaçons dans toute la Suisse romande pour former vos équipes, vos proches ou vos clients.

CONTACT

contact@lpc-incendie.ch

www.lpc-incendie.ch

La Prévention & Conseil — Incendie